



**SAMEN MINDER AFVAL**  
**MET DEZE TIPS**

# SAMEN MINDER AFVAL

## HOE BEGIN JE DAARAAN?

Het is bijna onmogelijk om helemaal geen afval te produceren, maar met een beetje hulp kunnen we de afvalberg wel heel wat verkleinen.

We geven enkele tips die je thuis makkelijk kan toepassen om je hoeveelheid afval tot een minimum te beperken.

### 1. Weet hoeveel je eet

Etensresten nemen verreweg het grootste aandeel in van ons afval. Dit kunnen we vermijden.

- **KOOP BEWUST.**

Koop enkel wat je nodig hebt en laat je niet verleiden door al dat lekkers. Een **boodschappenlijstje** kan handig zijn om niet te veel te kopen. Let ook op de **houdbaarheidsdatum**.

Download de **Plan-eet app** van Vlaco vzw voor meer tips om voedselverspilling te vermijden.

- **PLAN JE MAALTIJDEN.**

Als je op voorhand bepaalt wat je wanneer zal koken en voor hoeveel personen, koop je automatisch enkel wat je nodig hebt.

Je vindt handige **menuplanners** online.

- **BEWAAR JE VOEDING OP DE JUISTE MANIER.**

Weet jij welke groenten en fruitsoorten je wel of niet in de koelkast mag bewaren? En welke plaats in de koelkast ze dan best krijgen?

Leer er meer over op [www.voedselverlies.be/bewaren](http://www.voedselverlies.be/bewaren).



- **RED DE RESTJES!**

Gooi etensresten niet direct weg, want je kan er nog heel wat lekkers mee op tafel toveren.

Laat je inspireren op [www.vlaco.be/redderestjes](http://www.vlaco.be/redderestjes) of download de **Plan-eet app**.



Je kan ook de **Too good to go** app downloaden. Daarmee kan je overschotten van winkels of horecazaken aan een goedkoper tarief kopen. Je weet echter nooit op voorhand wat je zal krijgen.

- **HEB JE HUISDIEREN?**

Dan weten zij wel raad met jouw etensresten.

Let op: informeer je over wat je huisdier wel of niet mag eten.

- **HEB JE EEN TUIN?**

Dan kan je overwegen om een **compostvat** aan te schaffen. Zo kan je je restjes groenten en fruit een tweede leven geven. Gekookte etensresten mogen niet in je compostvat of -bak.

Via de IVLA-infolijn **0800 90 270** kan je een voordelig compostvat bestellen.

- **GEEN TUIN OF HUISDIEREN?**

Dan is er nog de **wormenbak**. Het klinkt misschien niet aantrekkelijk, maar het is het overwegen waard. IVLA test een wormenbak uit op kantoor. Wij zijn best tevreden. Wie interesse heeft, mag altijd eens bellen om te komen kijken en een woordje uitleg te krijgen.

Onze ervaringen met de wormenbak kan je lezen op

[www.ivla.be/wormenbak](http://www.ivla.be/wormenbak).



## 2. Vermijd afval

Tegenwoordig zit bijna alles verpakt. Vaak zitten etenswaren dan nog eens individueel verpakt binnen een grotere verpakking. Gelukkig is er steeds meer aandacht voor **hervulbare verpakkingen**.



Is er in jouw winkel nog geen mogelijkheid om verpakkingen opnieuw te vullen? Kies dan liever voor grootverpakkingen in plaats van individueel verpakte producten.

Wist je trouwens dat je **oververpakking** kan melden bij Fostplus? Een verpakking die volgens jou niet nodig of veel te groot is voor het product, kan je melden via [www.fostplus.be](http://www.fostplus.be).

Een andere manier om heel wat verpakkingsafval te vermijden, is door **kraantjeswater** te drinken.

Met het afval van groenten en fruit (de uiteinden waar de wortels schieten) kan je misschien een eigen **moestuintje** aanleggen. Zo heb je minder afval en spaar je geld uit. Makkelijke groenten om te laten schieten zijn bv. aardappelen, ajuin, knoflook, een krop sla, tomaten, ...

Heb je groene vingers? Dan kan je in jouw tuin ook het verschil maken! Ontdek er alles over op [www.vlaco.be/thuiskringlopen/kringlooptuinieren](http://www.vlaco.be/thuiskringlopen/kringlooptuinieren).

## 3. Kies voor duurzame producten

Kies een **duurzaam alternatief voor wegwerproducten**. Vaak komt dit op lange termijn ook goedkoper uit. Enkele voorbeelden zijn:

- oplaadbare batterijen i.p.v. wegwerpbatterijen
- stoffen zak i.p.v. wegwerpzak
- stoffen zakdoek i.p.v. papieren zakdoekjes
- scheerapparaat i.p.v. wegwerpmesjes
- bakmat i.p.v. bakpapier



Neem een herbruikbare zak mee om boodschappen te doen.



## 4. Geef je spullen een tweede leven



BRENG JE HERBRUIKBARE GOEDEREN NAAR EEN WINKELGEEFPUNT VAN KRINGWINKEL

STOP! WE ZIJN HERBRUIKBaar

RIJD ONZ VAN DE AFVALBERG!

**Kringwinkel**  
Zuid-Oost-Vlaanderen

054 37 05 00 | @kringwinkel

www.facebook.com/DeKringwinkelZuidOostVlaanderen  
www.instagram.com/kringwinkelzuidoostvlaanderen  
www.dekringwinkel.be/zuidoostvlaanderen

**ONZE BIJKOMENDE DIENSTEN**  
Gratis ophaaldienst - Inboedelservice  
Uitleendienst herbruikbare bekkers  
Zonestralen meubelen - Energiesnoeiers

ONLINE WEBSHOP | ONLINE VEILINGSITE  
www.dekringwinkelonline.be | www.uskringwinkel.be

Heb jij in een impulsieve bui die leuke schoenen gekocht die je eigenlijk nooit draagt? Of zit je na je lenteschoonmaak met huishoudtoestellen, meubels, speelgoed of andere spullen die je niet meer gebruikt maar die wel nog in goede staat zijn?

Schenk ze aan de **Kringwinkel**. Da's goed voor het milieu én je stimuleert sociale tewerkstelling!

Ook voor specifieke feestdagen kan je in de Kringwinkel heel wat leuke en originele geschenkjes vinden.

Ontdek er meer over op [www.dekringwinkel.be](http://www.dekringwinkel.be).

Heb je items die kapot zijn? Gooi ze niet zomaar weg maar laat ze herstellen. Je vindt een **hersteller** in jouw buurt op [herstelmij.be](http://herstelmij.be).



**OP ZOEK NAAR EEN HERSTELLER?**

[www.herstelmij.be](http://www.herstelmij.be)

REPAIR & SHARE

ECO CHEQUES

FOTO: © STIJN SWINNEN

Sommige producten kan je ook creatief gaan hergebruiken. **Upcycling** heet dat. Zo kan je van plastic flessen een bloempot maken, kan je met enkele houten paletten een knusse tuinset in elkaar steken, of kan je een koeken-doos omtoveren tot leuke wanddecoratie. Inspiratie genoeg online.



## 5. Sorteert je afval correct

Door je afval juist te sorteren, kan een groot deel **gerecycleerd** worden.

Hoewel er sinds 2020 veel meer in de **PMD**-zak mag, merken we dat er toch nog heel wat PMD bij het restafval belandt. Gaat het om verpakkingsafval van plastic of metaal, of om drankkartons? Dan hoort het bij PMD.

**Textiel** kan je heel gemakkelijk een tweede leven geven door het naar de kringwinkel te brengen of in een textielcontainer achter te laten.

Ook **transparant verpakkingsglas** wordt gerecycleerd als je het naar de glasbol brengt. Niet alle soorten glas kan je in de glasbol kwijt, maar aan de site vind je een handig overzicht.

**Elektrische toestellen** die je niet meer kan herstellen, kan je kwijt in een Recupel-punt. Op die manier worden waardevolle grondstoffen gerecycleerd.

Vanaf 2026 moet je **GFT** apart sorteren in plaats van het bij restafval aan te bieden. Zo verlagen we ons restafvalcijfer en kunnen we het GFT verwerken tot waardevolle compost en biogas. In de loop van 2025 wordt hier nog uitgebreid over gecommuniceerd.

### Meer info

[www.ivla.be](http://www.ivla.be)  
[www.facebook.com/ivlaintercommunale](https://www.facebook.com/ivlaintercommunale)



## SORTEERTWIJFELS?

Raadpleeg onze sorteerwijzer op  
[www.ivla.be](http://www.ivla.be)

**ivla**  
samen minder afval